

TALLER 6 PRECONGRESO – 23 de octubre jueves, 9:30 - 13:30 h

Abordaje integral del dolor y del sufrimiento

El dolor se define como «una experiencia sensorial y emocional desagradable asociada a daño tisular real o potencial o descrito en términos de tal daño» (Asociación Internacional para el Estudio del Dolor International Association for the Study of Pain –IASP–). Se distinguen dos tipos básicos de dolor, agudo y crónico, con importantes diferencias. Mientras que el primero es predominantemente un síntoma o manifestación de lesión tisular, el dolor crónico se considera como una enfermedad en sí mismo. El dolor afecta de forma relevante la calidad de vida de las personas con gran impacto en su vida personal, familiar y social. Representa un problema de salud pública dada su gran repercusión socioeconómica y constituye uno de los motivos más frecuentes de utilización de consulta en la población general.

En la experiencia del dolor interactúan una serie de factores biológicos, emocionales, sociales y espirituales. Es preciso conocer estos factores y su interrelación para realizar un abordaje integral, multidimensional e interdisciplinar de la persona. Es importante promover esta atención centrada en la persona, a través de la información y formación de las personas que lo padecen, la formación de profesionales y la promoción del autocuidado.

En este taller se trabajará el cambio de paradigma de atención al dolor, trabajando de una forma práctica el cambio de enfoque donde no se pone el foco en un dolor concreto, sino en la persona que sufre. El abordaje integral supera la visión biomédica de tratamiento analgésico o intervencionista, con prácticas que persiguen un alivio inmediato (muchas veces no definitivo), para centrarse en la persona y su sufrimiento multidimensional, con tratamientos basados en la mejora de la calidad de vida, la funcionalidad y contando con la participación de la persona que sufre dolor, como elemento clave en la recuperación.

La bioética es fundamental para este abordaje integral ya que pone el acento en la importancia de la relación clínica como herramienta terapéutica, en el respeto a la autonomía de las personas y a su dignidad, en la importancia de los procesos deliberativos en la toma de decisiones conjuntas, en definitiva, la bioética contribuye a la humanización de las profesiones sanitarias impregnando de valores la vida cotidiana

EQUIPO DOCENTE: *Federico Montero | Fisioterapeuta. Unidad de estrategias de afrontamiento activo para el dolor en atención primaria de SACYL Valladolid.*

Elena Yubero | Enfermera especialista en Salud Laboral. Escritora y divulgadora en bienestar emocional.

Javier Alonso | Geriatra. Hospital Éibar, OSI Osakidetza. Máster Bioética UCM

AVISO: El Taller requiere un mínimo de 8 participantes y un máximo de 25 para resultar viable y provechoso para todos los participantes. NO ES IMPRESCINDIBLE ESTAR INSCRITO AL CONGRESO. Como máximo el domingo **28 de septiembre** se valorará el número de inscripciones para confirmar la viabilidad de la actividad.

Las enfermeras Colegiadas en el Colegio Oficial de Enfermería de Teruel deberán inscribirse a los talleres a través de ventanilla Única de la Web del Colegio.

Coorganizado por: